

Therapieebene		Therapieziel	Beispiele für Therapieverfahren	Leit-symptome
①	<b>Körperfunktion</b> Körperebene, sichtbare und diagnostizierbare Symptome	keine Symptome haben, körperliche Fitness, unbelasteter Körper (entschlackt und entgiftet), gesund sein	Allgemeinarzt, Facharzt, Chiropraktik, Physiotherapie, Osteopathie, Dorn-Breuß, Taping, Naturheilkunde (Pflanzenheilkunde, Wickel, Heilkräutertee, Vitalpilze, Fastenkur, Ausleitung, Öl ziehen), TCM, Pfarrer Kneipp, Hildegard von Bingen	Körperliche Symptome und Beschwerden, Schmerzen
②	<b>Steuerung der Körperprozesse</b> Nerven- und Hormonsystem	funktionierende Körperprozesse (Entzündungen beseitigen, Hormonmängel ausgleichen, Erschöpfungszustände beheben)	Endokrinologen, HormonSelbsthilfe, Hormontherapie, Pflanzencremes mit Hormonvorstufen	Erschöpfung, Burnout, schlechter Schlaf, PMS, Kinderwunsch
③	<b>Energiesystem</b> Qi, Dynamis, Meridiane, Chakren	es bestehen keine Blockaden auf der Energieebene	Klassische Homöopathie, homöopathische Komplexmittel, Anthroposophie, Spagyrik, Schüßler Salze, Akupunktur, Akupressur, Biophotonenpflaster, Neue Homöopathie nach Körbler	Krankheitsprozesse allgemein, Ängste, Sorgen, Frust, Ärger, Energielosigkeit, Schmerzen
	Versackte, negative Emotionen	Lösen von über längere Zeit hinweg blockierten negativen Emotionen		
④	<b>Persönlichkeit</b> Umsetzungs- und Immunkraft, Lebensgeschick, unreflektierte Reaktionsmuster	gesunde Lebenshaltung (dem Leben aufrecht gegenüber stehen), Charakterstärke (sich abgrenzen und durchsetzen können, durchhalten, durchziehen, Pläne umsetzen und Ziele erreichen)	Supervision & Coaching, Psychologische Beratung, Aggressionstraining, Sport, Ausdauertraining, regelmäßige Saunagänge, Kalt-/Warmwasser-Anwendungen, Kneipp-Güsse, alles, was abhärtet	innerer Schweinehund, Lebensveränderungen angehen, nein sagen können
⑤	<b>Lebensgefühl</b> Gemüts Ebene	sich wohlfühlen in der eigenen Haut, mit seinen Mitmenschen sowie der Umgebung, in der man lebt; Klärung der Beziehungsgeflechte	Bachblüten, ätherische Öle, familiärer Rückhalt, soziale Wärme, ein stimmiges Umfeld, empathische Menschen, walk for a talk	resigniert, hoffnungslos, mangelnde Lebensfreude, Trauer
⑥	<b>Bewusstsein</b> Reflexionsebene	Klarheit hinsichtlich eigener Ziele, Beseitigung schräger Lebenspläne sowie nicht stimmiger Lebenssituationen, stimmige Eigenwahrnehmung	Psychotherapie, Heilpraktiker für Psychotherapie, Gesundheitsguide, walk for a talk, ein guter Freund	der Gesundheitskapitän, Depression, grauer Alltag, Shit-Life
⑦	<b>Unterbewusstsein</b> Trauma, Unverarbeitetes	Klärung unverarbeiteter Traumata aus der Vergangenheit (Kindheit - Familienhistorie - Seelenhistorie), epigenetische Belastungen beseitigen	Hypnose, Systemische Therapie (Familienstellen), Meditation, EMDR, EFT-Klopfakupressur, Pendeln, Biotensor	unerklärliche Krankheiten, nichts geht vorwärts, den inneren Heiler fragen
	Intuition, der innere Heiler	den inneren Heiler aktivieren		
⑧	<b>Überbewusstsein</b> Lebenssinn, Inspiration	einen Therapiejoker ziehen, Hintergründe verstehen, Heilungsimpulse von oben, seinen übergeordneten Lebenssinn verstehen	Spirituelle Heiler, Medium, Aura-Zeichnungen, energetische Reinigung, Meditation, Reinkarnations-/LZL-Therapie (Rückführungen), Astrologie, Tarot	mit dem Schicksal hadern, Sinnfragen, Therapiejoker
⑨	<b>Lebensbaustoffe</b> Ernährung, Vitalstoffe	gesunde Ernährung als Basis für Gesundheit und eine gute Vitalstoffversorgung als Basis für das Heilungsgeschehen	gesunde Nahrungsmittel vom Biomarkt, Ernährungsberatung, Ökotrophologie, Orthomolekularmedizin, individuelle Vitalstoffkonzepte	Stoffwechselkrankheiten, Übergewicht, Immunsystem-Munition
⑩	<b>Umweltfaktoren</b> Äußere Einflüsse	Störfaktoren aus der Umwelt beseitigen (Lärm, Luftqualität, E-Smog, Wasseradern, energetische Störquellen, etc.); einen gesunden Lebensraum in wertschätzender Gemeinschaft schaffen	Kinesiologie, Feng Shui, Baubiologie, Lärmschutz, E-Smog Converter, Wünschelrutengänger, Biotensor, Neue Homöopathie nach Körbler	Lebensumfeld macht krank und unglücklich (Lärm, Schmutz, Strahlung, schlechte Gesellschaft)



Was steht an? Welche Beschwerden sind gerade präsent? Was steht auf der "das schmerzt, das stresst, das nervt"-Skala ganz oben?		Skala	Therapie - Jahr _____						Skala
		1 - 10	von _____ bis _____	↗ ↘ →	von _____ bis _____	↗ ↘ →	von _____ bis _____	1 - 10	
①									
②									
③									
④									
⑤									
⑥									
⑦									
⑧									
⑨									
⑩									

A) Markieren Sie, inwiefern Ihnen Therapieverfahren etwas gebracht haben: grün = gute Wirkung, grün schraffiert = leicht positiv, unmarkiert = keine Veränderung, gelb = Verschlechterung B) Geben Sie an, ob es gesundheitlich in der jeweiligen Ebene bergauf ging ↗, schlechter wurde ↘ oder sich nichts getan hat →

Therapie - Jahr _____								Skala
von _____ bis _____	↗ ↘ →	von _____ bis _____	↗ ↘ →	von _____ bis _____	↗ ↘ →	von _____ bis _____	↗ ↘ →	1 - 10
①								
②								
③								
④								
⑤								
⑥								
⑦								
⑧								
⑨								
⑩								

A) Markieren Sie, inwiefern Ihnen Therapieverfahren etwas gebracht haben: grün = gute Wirkung, grün schraffiert = leicht positiv, unmarkiert = keine Veränderung, gelb = Verschlechterung B) Geben Sie an, ob es gesundheitlich in der jeweiligen Ebene bergauf ging ↗, schlechter wurde ↘ oder sich nichts getan hat →