

Übung 6 – Einen therapieübergreifenden Gesundheitsplan für Krebs erstellen

Fallbeispiel A – Angenommen, Sie hätten Krebs

Welche der Therapiemaßnahmen auf den folgenden zwei Seiten halten Sie für zielführend? Markieren Sie das entsprechende Feld in der Spalte „Reihenfolge“ mit einem Leuchtstift. Was denken Sie könnte vielleicht helfen? Hierfür das entsprechende Feld bitte mit dem Leuchtstift schraffieren. Und zu guter Letzt, was nützt aus Ihrer Sicht bei Krebs eher nichts? Dieses Feld lassen Sie einfach weiß. Tragen Sie danach in die Spalte „Reihenfolge“ ein, was Sie als erste therapeutische Schritte und danach als Zweites, Drittes, Viertes und Fünftes unternehmen würden.

Welche der folgenden Therapiemaßnahmen könnten bei Krebs hilfreich sein?

Beschwerdebild-spezifische Therapiemaßnahmen			
Reihenfolge	Therapeutische Maßnahme	Therapieebene	Therapieform (Beispiel)
1.	Das Beschwerdebild diagnostizieren lassen, um die Krankheit zu kennen und zu sehen, wie weit fortgeschritten bzw. lebensbedrohlich die Symptomatik ist.	①	Allgemeinmedizin - Onkologe
	Eine Chemo- oder Strahlentherapie beginnen, um die Krebszellen zu zerstören	①	Allgemeinmedizin - Onkologe
	Eine Operation, womit wucherndes Krebsgewebe, das andere Organe einengt oder Schmerzen verursacht, beseitigt wird.	①	Allgemeinmedizin - Onkologe
	Den Bewegungsapparat auf Verspannungen sowie blockierte Wirbel untersuchen und diese korrigieren.	①	Osteopathie, Dorn-Breuß
	Das Immunsystem und die Reaktionsfähigkeit des Organismus durch Kalt-/Wärme-Anwendungen aktivieren.	①	Thermotherapie, Kneipp-Wassergüsse
	Nebenwirkungsarme Naturheilmittel einnehmen, die bekanntlich das Krebswachstum hemmen oder die Nebenwirkungen einer Chemo-/Strahlentherapie mildern.	①	Naturheilkunde – Pflanzenheilmittel
	Die Hormonlage untersuchen, ob sich für Krebs spezifische Hormonungleichgewichte finden.	②	Hormontherapie
	Homöopathische Komplexheilmittel einsetzen, die auf das Energiesystem wirken und in der Wirkung auf das Beschwerdebild abgestimmt sind.	③	Homöopathische Komplexheilmittel; Anthroposophie, Spagyrik
	Die Vitalstofflage und mögliche Krankheitszusammenhänge aus der Ernährung prüfen und beseitigen.	⑨	Ernährungsberatung, Orthomolekular-Medizin
	Eine für Krebs spezifische Ernährung einführen, wodurch bekanntlich das Krebswachstum gehemmt wird.	⑨	Ernährungsberatung, Orthomolekular-Medizin

Vom Beschwerdebild *unabhängige* Therapiemaßnahmen

Reihenfolge	Therapeutische Maßnahme	Therapieebene	Therapieform (Beispiel)
	Für eine gute Ernährung und Vitalstofflage als Munition für das Immunsystem sowie als Grundlage für einen funktionierenden Organismus sorgen.	⑨	Ernährungsberatung, Orthomolekularmedizin
	Störfelder in der Umwelt wie Elektrosmog, Wasseradern, Strahlung, etc. prüfen und beseitigen.	⑩	Kinesiologie
	Eine Kur beantragen, um sich eine Weile dem Alltag zu entziehen.	⑩	Kurklinik
	Die Meridiane und Akupunkturpunkte auf Blockaden untersuchen und diese beseitigen.	③	Akupunktur, TCM
	Das Energiesystem behandeln – ein Simile finden, das die energetische Lage sowie die Emotionslage anspricht.	③	Klassische Homöopathie
	Die Persönlichkeit stärken, damit alles für den Heilungsprozess Nötige sowie erforderliche Lebensveränderungen angepackt werden.	④	Coaching
	Die Verantwortung für meine Krankheit, für mein Leben und meinen Gesundungsprozess übernehmen. Ich wähle Therapien und Therapeuten nach eigenem Gutdünken aus.	④ ⑥	Coaching, Selbstreflexion, Psychotherapie
	Eine das Immunsystem blockierende Gefühlslage beseitigen, beispielsweise den Schock nach der Diagnose oder die Angst vor dem Sterben.	⑤	Bachblüten, bestimmte ätherische Öle
	Den Placeboeffekt aktivieren in Form von Hoffnung und eine Antiplacebo-Gefühlslage wie Resignation und Hoffnungslosigkeit beheben.	⑤	Bachblüten, bestimmte ätherische Öle
	Meine Beziehungsgeflechte analysieren. Gibt es Menschen, die gleich einem Virus negativ und zersetzend auf mich wirken?	⑤ ⑥	Psychotherapie, HP Psych
	Mein Leben reflektieren, ob eine Schräglage besteht, die in ursächlichem Zusammenhang mit der Entwicklung der Krankheit stehen könnte.	⑥	Psychotherapie, HP Psych
	Was nützt es, wenn sich alles nur noch um die Krankheit dreht. Ich möchte mein Leben ungeachtet der Krankheit mit möglichst viel Freude weiterleben und mache das, was mir in den Sinn kommt.	⑥	Selbstreflexion, Psychotherapie
	Prüfen, ob die Krankheit seelischen Kummer zum Ausdruck bringt. Lebe ich mein Leben? Bereitet mir das, wo ich bin und was ich tue, Freude?	⑥ ⑧	Selbstreflexion, Psychotherapie, Mediale Heiler
	Die Persönlichkeit stärken, damit gesunde Lebensveränderungen angegangen werden.	④	Coaching, Klassische Homöopathie
	Im Unterbewusstsein nach Ursachen suchen und dort beseitigen.	⑦	Hypnose, EMDR, Rückführung, Systemische Therapie
	Den inneren Heiler aktivieren. Abfragen, welche Therapie als nächstes zielführend ist.	⑦ ⑧	Kinesiologie, Pendel, Hypnose, Tarot
	Den Blick „von oben“ auf meine Krankheit und mein Leben mit einbeziehen. Was sind Ursachen und Heilungsmöglichkeiten aus erweiterter Perspektive?	⑧	Aura-Zeichnungen, Spirituelle Heiler
	Erweiterte Heilungsmöglichkeiten, spirituelle Heilungsimpulse in Anspruch nehmen.	⑧	Aura-Zeichnungen, Spirituelle Heiler